社交ダンス会

平均年齢 81 歳、14～15 名で活動中
開催日：月２回 第１・３金曜日
場所：メイプルホール 3F 講座室
時間：13:30～16:00
参加費：200 円(会員)、400 円(一般)

遊ぼう会

女性が作る料理をみんなで味わう
開催日：月1回 第1火曜日(1、2、7、8月休み)
場所：メイプルホール 3F 料理実習室
時間：9:00～15:30
参加費：700 円(会員)、900 円(一般)

文化講演会

過去には演出家・俳優の倉田操さんを講師として迎えた
開催日：年２回(2、9 月)
場所：グリーンホール 2F 大会議室
参加費：300 円(会員)、500 円(一般)

踊ろう会

先生は浅野さん。8 月には盆踊り大会も
開催日：月２回 第２・４木曜日
場所：メイプルホール 2F 講義室
時間：10:00～11:30
参加費：200 円(会員)、400 円(一般)

健康麻雀会

男女半々で 60 名ほど。初心者も多い
開催日：月 4～5 回 毎週月曜日
場所：グリーンホール 2F 大会議室
時間：12:30～17:00
参加費：200 円(会員)、400 円(一般)

ガーデニング会

バス旅行１回と寄せ植えを行う
開催日：年２回（春または秋、12 月）
場所：メイプルホール B1F リハーサル室
時間：13:30～15:30
参加費：2,800 円～3,300 円

フォークダンス会

様々な団体で教える金子紀子先生が指導
開催日：月３回 第１～３金曜日
場所：グリーンホール 1F 大会議室
時間：10:00～12:00
参加費：800 円(会員)、1,200 円(一般)／月

楽しもう会

グルメや花見といった行事を楽しむ
※今年４月に「歩こう会」が終了し、新設
開催日：年３回
場所：その都度決定
参加費：実費(会員)、実費＋300 円(一般)

観劇会

ランチを食べてから、大衆演劇や芝居を見る
開催日：年２回(2、10 月)
場所：その都度決定
参加費：実費(会員)、実費＋300 円(一般)

カラオケ会

先生から１曲指導後、好きな曲を歌う
開催日：月１回 第２火曜日
場所：コート・ダジュール 箕面店
時間：13:00～17:00
参加費：1,200 円(会員)、1,400 円(一般)

囲碁会

10 名ほどで活動中。“脳トレ”に◎
開催日：月２回 第２・４金曜日
場所：グリーンホール 2F 小会議室
時間：13:00～17:00
参加費：200 円(会員)、400 円(一般)

11部会の活動紹介

※参加費は「フォークダンス会」を除き、全て１回あたりの金額
※会員になると別途会費 300 円／月(半年毎に納入)が必要

【問い合わせ先】
会長・浅井清吾 072-722-7108

巻頭特集

人生を楽しむ！笑顔の秘訣

彩り会

シニアが集う場所・機会を作っている『彩り会』。
発足の歴史と現在の活動に加えて、好きなことはもちろん、初めての体験も笑って楽しむ、イキイキとした姿が印象的な会員さんたちを取材した。

日々が色づく〝楽しみ〟に出会える『彩り会』

4月の第3金曜日、『グリーンホール』1階大会議室からは、色トリドリのスカートに身を包んだ女性たちが現れ、また第4月曜日には同所2階大会議室からジャラジャラという心地良い音が。はたまた第4木曜日には『メイプルホール』2階講義室より、太鼓や笛の音が入った音楽に乗せて活気あるかけ声が響いていた。これら全て『彩り会』という団体が行っている「フォークダンス会」に「健康麻雀会」、そして「踊ろう会」という活動である。どの会も思わずつられてしまうほど、眩しい笑顔に溢れていた。

『彩り会』の発足は平成19年、今年で10周年を迎える。きっかけは、60歳以上を対象に学ぶ機会を提供している『箕面市高齢者教養大学(現『シニア塾』)』の「人生豊かに彩りコース」を卒業した人たちでの同窓会。「いつの間にかこないなりましてね」と、会長の浅井さんが笑顔で振り返る。年に1、2回集まって食事をしようと44名から始まった『彩り会』も、今や会員200名。男女比3対7で平均年齢74・5歳。現在、入会者の半数を占めているのが『シニア塾』の卒業生。以外は、会員さんが友達を連れてくる〝口コミ〟による。「これもまた反響があるんです」と浅井さんは言う。

気になる活動があればぜひ一度覗いてみてください！

△会長・浅井清吾さん(左上)、副会長・浅野京子さん(左下)、運営委員・楊井雅夫さん(右上)、会員・岩崎吉良さん(右下)

1 今一番参加者が多いという「健康麻雀会」。この日は 14 卓あり、「ボケ防止になる」と笑顔で話してくれた

2 基本は自由だという盆踊りをみんなで輪になって踊る「踊ろう会」

3 “みんな仲間”という意味があるフォークダンスでは、手をつないで輪になったり、クルクル回ったりという姿が見られた

ワン・ツー・スリー・フォー♪

体を動かす、話す、笑う！健康でいるための秘訣がココに

全ての行事が1つになったスケジュールを見てみると、土日を除いてほとんど毎日、何かの活動が行われていた。どの部会に参加するかは自由で、掛け持ちもできるため、3～4部会に所属して週間のスケジュールがいっぱいになっている人もいるとのこと。今回訪れた3つの部会にて、参加者に話を聞くと「普段は着ない可愛らしい衣装を着るので、ウキウキして気分が若くなります」、「少ししんどくてやめようかなと思った日も、ここに来ると楽しくて元気になります」、「出かける機会が増えてよかったです」といった声があり、〝この場所〟を心から楽しみにしている様子が伝わってきた。

「完全な自主運営なのでいろいろとありますが、まぁ、みなさん遊んでくれるから、やっぱり継続しなあかんなと」(浅井さん)。今後ますます高齢者が増える日本において、家にこもりがちになる人も多い中、『彩り会』のある箕面市には、イキイキと日々を楽しむシニアの姿が溢れていることだろう。

▲2016 年 12 月 1 日に行われた「箕面市市制施行 60 周年記念式典」にて、「文化功労」で表彰された

イキイキできる居場所を。みんなで取り組む全体行事

『彩り会』の活動としては、定期的に行う11部会の行事(上記参照)に、バス旅行やパークゴルフ、忘新年会、そして「いろどりまつり」といった全体行事を年5回。部会は副会長・浅野さんの「これもあったらおもしろそう！」という発想から増えていったとのことで、「こんなにいろいろやっている老人会は他にないと思います」と運営委員の楊井さん。中でも『メイプルホール』の小ホールで毎年春ごろに行う「いろどりまつり」は、無料で一般公開もされるため、日々練習に励む部会にとっては集大成を披露する場となっている。「いろどりまつり」とは、何かを人前で披露するときの緊張感と高揚感に加えて、みんなで成し遂げる一体感を得られる場所。今まであった学校・部活・会社のような〝居場所〟を与えてくれるのが『彩り会』の役割の1つといえる。

昨年の「いろどりまつり」の様子。浴衣などそれぞれの衣装に身を包み、カラオケや盆踊りなどが行われた。盆踊りの時間は、見に来ていた一般の人も一緒になって踊る様子が見られたとのこと

取材協力・問い合わせ
彩り会
会長：浅井清吾
TEL・FAX：072-722-7108

文／竹鼻利恵　デザイン／小林亜由　写真／Ayami　写真提供／彩り会