

第18回 池田・猪名川マラソン大会

幅広い年代から支持される「池田・猪名川マラソン大会」。池田市民はもとより、遠方からの参加者も増えている。本大会の魅力を取材した。

戦後のスポーツ復興を受け、自発的にスタート

生涯スポーツとして、年齢や性別にこだわらずマラソンを楽しむ、日々ランニングしている人々の励みの場となることを目的に開かれている「池田・猪名川マラソン大会」。池田市体育連盟を中心とした「池田・猪名川マラソン大会実行委員会」の主催により今年で18回目を迎えるが、池田市の市民マラソン自体は、終戦から10年足らずの1954年から存在する。

「戦後のスポーツ復興とともに、池田市でも自発的に各種スポーツの競技団体がつくられ、その中の一つにマラソン（陸上）があったわけです」と池田市教育委員会教育部の田上さんが話してくれた。開催当時は公道を走って

たが、交通規制が難しくなったため、猪名川の河川敷にコースを変更して、参加対象も拡大し、1999年から名称も「池田・猪名川マラソン大会」と改めたそう。また、小学生の競技種目や「ペア」で走る種目を加えたのもこの頃からだとか。池田市内の小学4、5、6年生のチームで参加できる「クロスカントリーリレー」も

並行して開催されている。昨年のランナーの年代別では、40代が最も多く、下は小学1年生から最高齢は男性が80歳、女性が77歳と、まさに若男女問わず肩肘張らずに走れる大会内容になっているようだ。



昨年の「クロスカントリーリレー」のトップ！



小学生以上の2人組みで走る「ペア」



完走を目指して行きます！



年を追うごとに増える参加者 猪名川の自然がコースの魅力

マラソンといえば、健康志向の高まりと同時に、「東京マラソン大会」を筆頭に2007年前後から急速にブームとなった印象である。関西地方でも以降、「大阪マラソン」、「神戸マラソン」などの大型大会が幕を開け、参加者が増加している。一方、地方のマラソン大会では大型大会にランナーが流出し、定員割れの懸念もあったようだ。「池田・猪名川マラソン大会」にもブームの影響があったのか尋ねると、「第1回目の663名から年々参加者は増え、昨年は延べ1461名と、最近では定員を超える申し込みがあります。またインターネットでいろいろ大会が検索できるので、「このコースは走ったことがないから」と、池田市以外の遠方からの参加者や問い合わせが増えました」と池田市教育委員会教育部の前野さん。どうやら池田市にとってマラソンブームは追い風になっていたようだ。

肝心のコースだが、スタートとゴールは「猪名川運動公園」の陸上競技場。競技場内の黄色のアーチを通過して河川敷へ。折返点は5kmが「軍行橋」の手前、10kmは「桑津橋」を越えた所にある。都市型のコースと違って、猪名川の自然を満喫しながら走ることができるのが、このコースの醍醐味だ。

参加賞・「お楽しみ抽選会」等 工夫を凝らした大会内容

ランナーや来場者が快適に参加できるように、運営スタッフは試行錯誤を重ねている。例えば、最近では自転車も流行っているため、大会当日にランナーと自転車とのトラブルがないように、早めに周知看板を設置したり、普段は点在している仮設トイレを陸上競技場にまとめた。また、今年は要望の強かった種目として「10km女子40〜49歳」が新設されている。

各競技区分ごとに6位まで表彰 (ただし副賞は3位まで)



▶自転車など普段から河川敷を使用する市民とトラブルがないように周知看板を設置

第18回 池田・猪名川マラソン大会

日時：2016年3月13日(日)
9:30～開会式 ※雨天決行
申込期間：2月5日(金)まで (当日消印有効)
場所：猪名川運動公園陸上競技場
種目：5km、10km、2km、ペア、クロスカントリーリレー
★大会に関する問い合わせ
〒563-8666 池田市城南1-1-1
池田市教育委員会 教育部 生涯学習推進課内
「池田・猪名川マラソン大会実行委員会」
TEL 072-754-6480 (平日のみ 9:00～17:00)

五輪の5色で毎年色が変わるオリジナルだ。各種目3位までには、インストラクターが副賞として贈られる。さらに5km、10kmの部での総合優勝者には、市長賞・議長賞が授与される。全競技種目終了後には、協賛団体から提供された賞品が当たる「お楽しみ抽選会」もある。

地元企業の招待選手と同じコースを走るのも本大会の魅力であるが、減多にないこの機会、どの選手かは当日を楽しみにしていただきたい。

参加申し込みは池田市内の公共施設にあるパンフレットや、インターネット等からできる。今年の大会は3月13日、猪名川沿いを走るランナーにぜひ熱い声援を送ってほしい。



1



2



3



4

1 親子やきょうだい、友達など小学生以上のペアで走る競技種目「ペア」
2 競技場内の黄色のアーチを通過して一斉にコースへ駆け出す
3 開会式では「池田市吹奏楽団」の演奏がある
4 池田市内の小学校やスポーツ少年団の4、5、6年生のチームで参加する「クロスカントリーリレー」は応援も白熱！