

# わたしにもできるボランティア

1990年代のアメリカで始まった、髪の毛を寄付する活動「ヘアドネーション」。約10年前に日本でも始まったこの活動の軌跡と箕面市での広がり、そして目指す未来とは。



# ヘアドネーション

### 老若男女が参加できるボランティアのカタチ

「箕面駅」から歩いて5分ほどの場所にある美容室「Muse Danae」に、腰に届きそうなほど長い髪の毛と女の子がやってきた。「お待ちしてりました、どうぞ」と、スタッフさんに案内されて席に座る森さん親子。2人揃って2回目の「ヘアドネーション」だ。1回目は他県にある実家の近くで。2回目となる今回は、自宅近くで探していたところ、発送までして

れる安心感から同サロンを選んだそう。席につくとまず、髪の毛を寄付するにあたって必要な情報、カラー・パーマの有無などを専用紙(ドナーシート)に記入する。記入を終えるとスタッフさんが、長い髪を丁寧にとかし、整えながら「すぐきれいに伸ばさねえな」とこやかに声をかけた。その瞬間、緊張気味だった2人の表情がやわらいだ。アメリカでは既に文化として根付いている社会貢献の1つ、「ヘアドネーション」。日本で最初

### 人から人へ広がる活動と、思いに寄り添う賛同サロン

もともと美容師だった渡辺さんが独立すると決めた2008年、美容室は全国に20万件以上。そこで「今までにない考え方を取り入れたい」と始めたのが「ヘアドネーション」だった。美容師として髪の毛に恩返ししようという気持ちと、ニューヨークでの修業中に「ヘアドネーション」が当たり前の活動としてある社会を感じていたことから、動き出すのは早かった。活動は人から人へ、あるいはメディアを通して広がり、「アデランス」をはじめとする様々な企業や、今や全国に4000店近くとなった「賛同サロン」(ドネーションカット)やウィッグのスタイルカットを行うサロンとの繋がりを生んだ。「Muse Danae」も約4年前からドネーションカットを行っており、500人以上のドナーを担当してきた。「頭皮に悩む方と接する機会も多くある中、小さな女の子や70代のおじいさん、50cm以上キレイに伸ばしてきてくれた大学生の女の子など、皆さんの優しさに触れるたび感激しています」と店長・武田さん。ドネーションカットをする際大切にしているのは、バツリ切ることに対する緊張や不安を取り除けるような雰囲気を作ること。そして、切った後に思わぬクセが出てくることもあると、しつかり伝えることだそう。



**muse Danae**  
アシスタント 店長 スタイリスト  
能見知里さん 武田清人さん 太田昌哉さん  
「ヘアドネーション」はウィッグの希望者(レシピエント)と、髪の毛の提供者(ドナー)の双方を笑顔にできる可能性がある、すばらしい活動だと思います。その橋渡し役になれば嬉しいです(武田さん)

みーのプラス配布エリア内

## ヘアドネーション賛同サロン

取材協力

ミュージック <b>muse Danae</b> ☎072-720-6678 箕面市箕面 5-1-52 アルコスビル2F	フォーリーフ <b>4-leaf</b> ☎072-721-4430 ※問い合わせはLINE@ (ID: @pb2295d) でも受付 箕面市牧落1-19-14 ヴィレジアにしやま2F
アトリエ サンフェイス <b>atelier st.face</b> ☎072-737-7156 箕面市船場東3-10-28 新船場太平ビル2F	ゴリラ <b>GO RELA</b> ☎072-760-5577 池田市石橋2-13-15 ジュネドミール石橋1F
モモ <b>momo</b> ☎072-727-2828 箕面市小野原東5-8-48 五番館II 103	リセット <b>ReSET 石橋店</b> ☎072-763-5710 池田市石橋2-16-12 プリモビル1F

※配布エリア外の賛同サロンは「ジャーダック」のHP内で検索を  
※「ドナーシート」は原則記入の上持参を  
※賛同サロン以外の美容室でも対応している場合があるため、行きつけの美容室を利用する際は事前に問い合わせを

このステッカーが目印!

### 髪の毛を送るには?

■上記「賛同サロン」でカットし、サロンから郵送してもらう  
■行きつけの美容室 or 自分でカットし、自分で郵送する

【自分で郵送する場合】  
1. 髪の毛、ドナーシート、切手を貼った返信用封筒(受領証を希望する場合のみ)を用意  
※ドナーシートは「ジャーダック」のHPからダウンロード  
2. 下記住所へ郵送  
※追跡機能のついた宅配サービスを推奨

【郵送先】  
〒530-0022  
大阪市北区浪花町13-38  
千代田ビル北館7A  
JHD&C ヘアドネーション係  
宅配便記載用電話番号  
☎06-6147-5316 ※電話での問い合わせは不可



After  
テレビで「ヘアドネーション」を知り、「お金がなくても、小さな子どもでもできる社会貢献だ」と、感激した知実さん。3年前も今回も、楓葉ちゃんと一緒に伸ばした髪の毛を寄付



Before  
今回、髪の毛を寄付したのは...  
ともみ 森知実さん、そよな 楓葉ちゃん  
「check!」から「パーマ、白髪、クセ毛でもOK」  
5 髪の毛を1つの束に  
※軽く引、張った状態で切れる髪の毛はNG  
4 束を1つずつカット  
「check!」切り回りは必ず  
3 小さい束に分けて結ぶ  
「check!」結び目が強くなる  
「check!」結び目が強くなる



結び目の1cm上を少しずつ切っていく。その後シャンプーをしてクセを見極めてから、スタイルカット  
切り口がギザギザにならないよう、髪の毛の量に合わせていくつかの束に分け、カット位置の1cm下あたりを結ぶ



31cmとは、頭をすっぽり覆う全頭用ウィッグを作るのに必要な長さ。希望のスタイルを考慮した上で測定を



1 スタイリングを決める  
2 髪の毛の長さを決める  
31cm以上ある? 髪の毛の長さを決める  
4 スタイリングを決める  
5 スタイリングを決める  
6 スタイリングを決める  
髪の毛が少しでも濡っていると雑菌が繁殖したりカビが生えたりと、ウィッグの素材にならないため要注意

ドネーションカットの工程

「ヘアドネーション」を当たり前前に  
これまで「ジャーダック」が子どもたちに届けたウィッグの数は370個以上。ウィッグ1個あたり30〜50人分の髪の毛が必要となるため、その量は膨大だ。活動が大きくなるにつれて、活動が2011年の「東日本大震災」、そして2015年に女優の柴咲コウさんが「ヘアドネーション」を行ったことだと渡辺さんは振り返る。「震災を受けて、人のために何かしたいという気持ち芽生えていたところに、今まではゴミとして捨てるしかなかった髪の毛が誰かのためになるんだと、こんな簡単なボランティアがあるんだと、一気に広まったんです。そうしてウィッグを受け取った子どもたちからは「こんなにたくさんの方が応援してくれていることを知って、これからも頑張りたい」という声も聞かれました。言葉や、お子さんの抜毛症に悩んでいたり、お母さんから「たぐさんの方の気持ちが詰まったウィッグだよ」と説明して、娘に渡したところ、症状が改善に向かっています。本当にありがとうございます。

「ジャーダック」からドナーへの「ありがとう」  
受領証 ※5種類ある中から1枚がランダムで届く  
寄付への感謝を伝える受領証とヘアタイ。希望者は、切手を貼った返信用封筒(はがきサイズ)を同封のこと  
非売品のヘアタイ  
「ヘアドネーション」によって、見た目の変化をもたらずに引き出しているのだ。そうして約10年間、一人ひとりの「賛同サロン」、企業・団体と向き合ってきた渡辺さんは、更に先を見据えていた。「今はまだ、ヘアドネーション」が良いことのように思われているけれど、そのうち髪の毛を寄付することが、当たり前になるように、髪の毛のない人がかわいそうだからとかではなく、一つの文化として定着するところまで持っていきたい。今現在、ウィッグを待っている子どもたちは240人以上。美容室へ行くとき、長い髪を切るとき、髪を伸ばし始めたときには、この活動を思い出してほしい。

「ジャーダック」特製の「Onewig」ができるまで  
1 郵便局の赤い袋に毛ぎいれ  
2 一通一通、傷つけないよう丁寧に開封。結び目がゆるいところをバラバラになってしまうため、注意  
3 定期に当てて、長さを測定。ラップやアルミホイルなどでくるまれていたラバラになってしまうため、注意  
4 長さによって用途が異なるため、ここで仕分ける。フルウィッグの素材となるのは、31cm〜  
5 色も傷み具合も異なる髪の毛は、特殊な「トリートメント処理」によって一様に。その間、全国にある「アデランス」店舗では、ウィッグ希望者の頭の型取りを行う  
6 型をもとに、一人ひとりにピッタリと合うウィッグを「アデランス」が製作。厳しい基準をクリアした「JIS規格適合小児用医療用ウィッグ」が完成!

「ジャーダック」からドナーへの「ありがとう」  
受領証 ※5種類ある中から1枚がランダムで届く  
寄付への感謝を伝える受領証とヘアタイ。希望者は、切手を貼った返信用封筒(はがきサイズ)を同封のこと  
非売品のヘアタイ

「ジャーダック」からドナーへの「ありがとう」  
受領証 ※5種類ある中から1枚がランダムで届く  
寄付への感謝を伝える受領証とヘアタイ。希望者は、切手を貼った返信用封筒(はがきサイズ)を同封のこと  
非売品のヘアタイ

「ジャーダック」からドナーへの「ありがとう」  
受領証 ※5種類ある中から1枚がランダムで届く  
寄付への感謝を伝える受領証とヘアタイ。希望者は、切手を貼った返信用封筒(はがきサイズ)を同封のこと  
非売品のヘアタイ

「ジャーダック」からドナーへの「ありがとう」  
受領証 ※5種類ある中から1枚がランダムで届く  
寄付への感謝を伝える受領証とヘアタイ。希望者は、切手を貼った返信用封筒(はがきサイズ)を同封のこと  
非売品のヘアタイ